



الدرس الأول: الصحة والمرضى

الصحة: هي المعالجة الكاملة لجميع الجوانب الجسدية والعقلية والنفسية والاجتماعية.

- 1- الصحة الجسدية ⇨ هي سلامة جميع أعضاء الجسم وقيام كل عضو بآداء وظيفته على أكمل وجه ⇨ وتتحقق بالتغذية الجيدة والوزن المناسب والتمارين الهادفة والراحة الكافية.
- 2- الصحة العقلية ⇨ هي صحة الأفكار والتصرفات والاعتقادات والمنطقية في التصرفات ⇨ وتتحقق بأن تكون لك آرائك وفكرتك الخاصة بك التي تستندها وأن تنظر لنفسك نظرة إيجابية.
- 3- الصحة النفسية ⇨ هي سلامة الإنسان من الناحية العاطفية والعقلية والاجتماعية. ⇨ تحتاج إلى أن تشعر بالحب والسعادة وكل الأحاسيس المبهجة التي تمنحك السعادة مع نفسك ومع الآخرين.
- 4- الصحة الاجتماعية ⇨ هي انسجام مع أهلك وزملائك ومجتمعك. ⇨ وتتحقق بأن تحب من حولك وتساعدهم وتبتعد عن إيذائهم وتسهم في بناء المجتمع وتطويرها.

ما تصنيف الأمراض بحسب العامل المسبب والأعراض:

- 1- **أمراض جرثومية** مثل مرض الكوليرا: **أعراضه:** صداع وسخونة ونوبات قيء وإسهال وتقلصات عضلية.
- 2- **أمراض فيروسية** مثل شلل الأطفال، **أعراضه:** ضعف عضلي عام.
- 3- **طفيليات خارجية** مثل الالتهابات الجلدية، **أعراضه:** بقع متفرقة على الجلد تصل الواحدة إلى بضعة سنتيمترات وتدم لأشهر طويلة ويبدأ المرض بظهور حبة صغيرة حمراء في الجلد.
- 4- **طفيليات داخلية** مثل الزحار **أعراضه:** التهاب واضطراب في الأمعاء وإسهال عموي حاد غالباً ترافقه حمى غشيان وتقيحات والأم بطن دورية ناتجة عن تشنجات في الأمعاء.

ما دورة حياة الالتهاب؟



تلدغ أنثى ذبابة الرمل (المقاريب) ⇨ تنتقل السوطيات وتغزو البعيفات ⇨ تتحول السوطيات إلى سوطيات وتتكاثر بالانقسام البسيط ⇨ تغادر اللاسوطيات الخلايا المخموجة وتعدى خلايا أخرى أو تنقلها إلى سوطيات أخرى ⇨ تنتقل السوطيات في أثناء تلدغ إلى أنثى ذبابة الرمل ⇨ تتحرر اللاسوطيات في المعى المتوسط ⇨ تنقل اللاسوطيات إلى سوطيات ⇨ تتكاثر بالانقسام وتهاجر إلى البعوم.



ما عدد الكائنات التي يتسبب في انتقال العدوى إليها؟

أشئ ذبابة الرمل (نوع من البعوض) وأحد الفقاريات (ثابت - كلب - جرد...)

كيف تتم العدوى بمرض الليشماتيا؟

عن طريق لدغ أشئ ذبابة الرمل.

أفعال الأمراض:

يف ينتقل كل من: **أ- شلل الأطفال:**

- عن طريق تلوث المياه والطعام بفضلات شخص مصاب.
- ينتقل أيضاً بملامسة المصابين مباشرة.
- عدم أخذ اللقاح المناسب.

- تناول مياه الشرب الملوثة.

ب- الزحار:

- تناول الحمضات والفواكه غير المعسولة جيداً.
- تعرض الغذاء للغياب والحشرات وتناول الأغذية المكشوفة.

- المياه والطعام الملوث بفضلات شخص مصاب.

ج- الكوليرا:

- ملامسة المصابين مباشرة.

أ تعليمات الوقاية من الأمراض:

1- غسل اليدين بالماء والصابون بعد الخروج من المراحيض وقبل وبعد الطعام.

2- غسل الخضار والفواكه جيداً.

3- شرب الماء النظيف.

4- أخذ اللقاحات.

التقييم النهائي

أولاً: ما المقصود بكل من: الصحة الجسدية - الصحة العقلية.

الصحة الجسدية: هي سلامة جميع أعضاء الجسم وقيام كل عضو بأداء وظيفته.

صحة العقلية: هي صحة الأفكار والتصرفات والاعتقادات والمنطقية في التصرفات.

ثانياً: املأ الجدول الآتي:

المرض	عنه المسبب	أعراض	طرق الوقاية
الكوليرا	جرثومة الكوليرا	صداع وسخول في بوابات تقويم وإسهال وتقلص عضلات	تجنب ملامسة المصابين والنظافة
الليشماتيا الجلدية	سوطي تنقله ذبابة الرمل	يقع جلدية متقرحة بعد سنتمرات تبدأ حبة حمراء صغيرة	القضاء على بمرض ذبابة الرمل واستعمال الناموسيات
شلل الأطفال	فيروس شلل الأطفال	إصابة عضلات الجسم بضعف شديد	لقاح المرض
الزحار	المتحول الزحاري	التهاب الأمعاء والإسهال الدموي	النظافة - غسل الخضار والفواكه والابتعاد عن الأغذية المكشوفة.