

بطاقة رقم (1) القناة الهضمية

عزيزي الطالب: أمامك شكلاً يوضح مكونات القناة الهضمية التي يمر فيها الطعام، مستعيناً

بالرسم أكمل المخطط التالي:

تتكون القناة الهضمية من:

الفم المعدة الأمعاء الغليظة.

عزيزي الطالب: الجدول التالي يوضح وظيفة كل عضو من أعضاء القناة الهضمية:

العضو	الوظيفة
1- الفم الذي يتكون من:	
أ- اللسان	
ب-	تقطيع وسحق الطعام.
2-	تمرير الطعام إلى المريء.
3- المريء	
4-	هضم المواد البروتينية.
5- الأمعاء الدقيقة وتتكون من:	
أ-	هضم الدهون والكربوهيدرات والبروتين.
ب- اللفائفي	
6-	امتصاص الماء والأملاح – تخزين الفضلات وإخراجها.

التقويم الختامي: اختر من العمود (ب) ما يناسبه من العمود (أ):

(ب)

(أ)

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| () استكمال هضم الطعام وامتصاصه. | 1- الأسنان |
| () امتصاص الماء والأملاح. | 2- المعدة |
| () توصيل الطعام للمعدة. | 3- الأمعاء الدقيقة |
| () تذوق الطعام وتحريكه. | 4- المريء |
| () تقطيع وسحق الطعام. | 5- الأمعاء الغليظة |
| () هضم المواد البروتينية. | 6- اللسان |

اكتب المصطلح العلمي التي تدل عليها العبارات التالية مما بين القوسين:

(لسان المزمار- العضلة العاصرة الفؤادية – المستقيم)

- 1- جزء قائم تنتهي به الأمعاء الغليظة وينتهي بفتحة الشرج.....
- 2- سطح عريض يوجد اسفل البلعوم يقوم بإغلاق فتحة الهواء أثناء البلع.....
- 3- عضلة تقوم بالتراخي لتسمح بمرور الطعام من المريء إلى المعدة.....

أكمل:

- 1- من أنواع الأسنان القواطع و..... و..... .
- 2- يبلغ عدد الأسنان عند طفل عمره 4 سنوات سن وفي سن المراهقة بلغ عددها..... سن

1- تظهر أضرار في سن البلوغ

بطاقة رقم (2) ملحقات القناة الهضمية

ضع على الرسم ملحقات الجهاز الهضمي

عزيزي الطالب: الشكل الذي أمامك يوضح الأجزاء التي يتكون منها الجهاز الهضمي من خلال الشكل يمكنك التعرف على ملحقات القناة الهضمية. أكمل: 1- من ملحقات القناة الهضمية:....., والكبد, و..... .

عزيزي الطالب الجدول الذي أمامك يوضح وظيفة كل غدة من ملحقات القناة الهضمية:

الوظيفة	الغدة
إفراز اللعاب الذي يحتوي على إنزيم الأميليز الذي يهضم النشا نشأ أنزيم أميليز سكر بسيط	1- (أزواج من الغدد)
إفراز العصارة الصفراوية التي تعمل على تحويل الدهون إلى مستحلب دهني (أجزاء دهنية صغيرة). دهون (أجزاء كبيرة) صفراء مستحلب دهني	2-
إفراز العصارة البنكرياسية التي تحتوي على أنزيمات لاستكمال هضم المواد الغذائية.	3-

التقويم الختامي: اكتب المفهوم العلمي:

- 1- () غدة تحول الدهون إلى مستحلب دهني.
2- () إنزيم يحول النشا إلى سكر بسيط.
3- () غدة تفرز العصارة البنكرياسية.

أكمل الفراغ:

- 1- الغدة التي تفرز اللعاب هي
2- الكبد يفرز العصارة
3- العصارة البنكرياسية تعمل على جميع المواد الغذائية.

**بطاقة رقم (3) الصف التاسع أنواع المواد الغذائية وأهميتها
الأهداف السلوكية:**

- 1- يصنف المواد الغذائية.
- 2- يذكر أمثلة للمواد الغذائية.
- 3- يبين أهمية كل نوع من المواد الغذائية.
- 4- يحرص على تناول أطعمة متنوعة.

عزيزي الطالب: تصنف المواد الغذائية إلى:

- 1- **الكربوهيدرات:** توجد في الأطعمة مثل الخبز والأرز والبطاطا.
- 2- **الدهون:** توجد في بعض الأطعمة مثل اللحوم والزبدة والزيوت.
- 3- **البروتينات:** توجد في اللحوم و البيض و السمك و البقوليات.

4- الأملاح المعدنية: توجد في الفواكه والخضروات والأسماك والبيض والحليب.

5- الفيتامينات: توجد في الفواكه والخضروات.

6- الألياف: توجد في الخضروات والفواكه.

عزيزي الطالب أمامك جدول يوضح وظيفة كل نوع من أنواع المواد الغذائية

المادة الغذائية	الوظيفة
1- الكربوهيدرات	•
2- الدهون	•
3- البروتينات	• مثل الهرمونات و _____
4- الفيتامينات	• مواد _____ بكميات _____ تحميه من _____
5- الأملاح المعدنية	• مواد _____ وعمل _____
6- الألياف	• مواد لا تهضم وإنما _____

التقويم الختامي: ضع خطأ تحت الإجابة الصحيحة:

1- مواد لا تهضم وإنما تساعد في عملية الهضم (أملاح معدنية- ألياف- دهون)

2- المصدر الأساسي الأولي للطاقة هي المواد (الدهنية- الكربوهيدراتية- الفيتامينات)

3- مواد تعمل على بناء أنسجة وخلايا الجسم. (البروتينات- الدهون - الألياف)

4 - مصدر غني بالفيتامينات.
(الفواكه - الماء - الزبدة)

5- مصدر غني بالدهون.
(الماء - التفاح - زيت الذرة)

بعض المشكلات الصحية للجهاز الهضمي

المفاهيم: تسوس الأسنان - القرحة - الإسهال - السمنة.

الجانب المهاري: حل المشكلات - التصنيف - المقارنة.

الأهداف السلوكية: 1- التعرف على بعض الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي.

2- الحفاظ على جهازك الهضمي.

عزيزي الطالب: هناك العديد من الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي يمكنك التعرف على بعضها من خلال الجدول التالي:

اسم المرض	تعريفه	سببه	علاجه
تسوس الأسنان	تآكل في الأسنان قد يؤدي إلى فقدانها	عمل البكتيريا على بقايا الطعام	المحافظة على نظافة الأسنان

عدم الإسراف في تناول الأطعمة الحامضة والأملاح	إفراز زائد لحمض الهيدروكلوريك HCl أو الالتهابات	تلف في جزء من جدار المعدة أو الأمعاء الدقيقة	القرحة
* تناول كمية سوائل كبيرة * تناول الأدوية	* إصابة الأمعاء بالميكروبات * نزلات البرد	فقدان الكثير من الماء عن طريق الأمعاء	الإسهال
* ممارسة الرياضة * عدم الإفراط في تناول السكريات والدهون والمشروبات الغازية	الإفراط في تناول الطعام وتخزينه بكميات كبيرة في الجسم	زيادة في وزن جسم الإنسان عن الحد الطبيعي	السمنة

الشكل المرفق

